Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

**«Нестеровская основная общеобразовательная школа»**

муниципального образования- Пителинский муниципальный район Рязанской области

ОГРН 1026201401885 ИНН 6210001065

391621,Рязанская область, Пителинский район, с.Нестерово, ул.Школьная, д.10.,

телефон: (49145) 6-63-25.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | |  | Утверждено приказом  № 45 от 27.08.2024 г  Директор школы:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Рогачева | |  | |

.

**Рабочая программа спортивного клуба**

**"Комета"**

***Девиз клуба****: "Быстрее, выше,сильнее!"*

**Пояснительная записка**

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи:  
укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников,  
подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

**1**. Главная **цель** создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время  
**2**. **Задачи**спортивного клуба:

  - активизация физкультурно-спортивной  работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;  
-укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;  
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;  
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;  
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Функции**клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;  
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;  
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;  
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;  
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);  
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

**4**.  **Организация работы** спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физической культуры – Иванов С.А.

**5. Структура Совета Клуба**  
Руководитель – Иванов С.А. - организатор спортивно-массовой работы

Цыганова К.Е.- ответственный по пропаганде физической культуры и спорта

Авдынова Н.Г. - ответственный за организационно-методическую работу

Ответственные за спортивную жизнь в классе - физорги в классах

**6. Организация работы Клуба**  
  
Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно- воспитательной работе;  
  
Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-9 классов;  
  
Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;  
  
Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

**7**. **Права и обязанности** членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:  
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;  
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;  
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;  
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;  
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;  
Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

**8.**   **Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- план работы клуба на учебный год;  
- журнал учета занятий в спортивных секциях

 - журнал по технике безопасности

**9. Расписание работы клуба**

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Часы занятий |
| Пятница | 15.10-16.20 |

**10. Перечень видов спорта в ШСК «Комета»**

**Общая таблица часов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направления** | **Количество часов** |
| **Лёгкая атлетика** | **16 ч** |
| **Лыжная подготовка** | **25 ч** |
| **Шашки, шахматы** | **9 ч** |
| **Спортивные, русские народные игры** | **18 ч** |

**11. Планирование** работы клуба

 Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

**12. План  работы**физкультурно-спортивного  клуба  «Комета»  на  2024 – 2025 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание | | Сроки исполнения | Ответственный | Отметка об исполнении |
|  | 1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия | | | | |
| 1 | Выборы | физоргов класса | Сентябрь | Кл. руководители |  |
| 2 | Подготовка расписания секций и кружков, тренировок команд | | Сентябрь | Учитель ФК |  |
| З | Работа по подготовке команд по всем видам спорта. | | Сентябрь | Учитель ФК |  |
|  | 2.Соревнования по видам спорта в школе и в районе | | | |  |
| 1 | Осенний кросс | | Сентябрь | Учитель ФК |  |
| 2 | Эстафета | | Октябрь | Учитель ФК |  |
| З | Шашки, шахматы | | Ноябрь | Учитель ФК |  |
| 4 | Соревнования по шашкам и шахматам | | Ноябрь | Учитель ФК |  |
| 5 | Лыжные гонки | | Январь, Февраль | Учитель ФК |  |
| 6 | Смотр песни и строя | | Март | Учитель ФК |  |
| 7 | Сдача нормативов ГТО | | Апрель-Май | Учитель ФК |  |
| 8 | Дни Здоровья | | В течение года по общешкольному плану | Учитель ФК |  |
| 9 | Русская лапта | | Май - июнь | Учитель ФК |  |
| 10 | Участие во всех районных спартакиадных видах | | В течение года | Учитель ФК |  |
| 11 | Веселые старты | | В течение года | Учитель ФК |  |

**13. Планируемые результаты**

На основании спортивных побед присваиваются спортивные разряды. Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются им на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.